|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom** | **-** |  | Age | - | - | **ans** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ID | - | |  | Taille | - | **-** |
| Adresse | - - - | |  | Poids | - | **-** |
| Date de l’enregistrement | | - |  | IMC | - | **kg/m²** |
| Début et fin de l’enregistrement | | - à - |  | Durée d’enregistrement | -h - - | **min** |
| Début et fin de l’analyse | | - à - |  | Durée de sommeil | - - - | **min** |

**Détails techniques**

**IAH : -/h (désaturant : -/h ; micro-éveillant : -/h ) (obstructif : - /h ; mixte : - /h ; central : - /h)**

**IDO : -/h Désaturation moyenne : - % Durée passée à désaturer : - %**

**Sat moyenne : - % Sat basse : - % Durée passée sous 90%: - %**

**Charge hypoxique : - %/min.**

**Index d'ERIM**  : **-** **/h**

**RDI : - /h**

**Fréquence respiratoire :** - /min

**Limitation du Débit :** - % du TTS / dorsale : -%

**Respiration Buccale :** -% / dorsale : -% / non-dorsale : -%

**Temps de ronflement :** - % / dorsale : -% / non-dorsale : -%

**MPJ :** - %

**Temps d'éveil intra-sommeil :** - % (-)







**Conclusion**

-

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Événements respiratoires** | **Nombre** | **Total** |  | **Dorsal** |  | **Non- dorsal** |  |
| **Apnées + hypopnées (IAH)** | **-** | **-** | **/h** | **-** | **/h** | **-** | **/h** |
| Nombre d’évènements |  | - |  | - |  | - |  |
| **Apnées (-%)** | **-** | **-** | **/h** | **-** | **/h** | **-** | **/h** |
| Obstructives (-%) | - | - | **/h** | - | **/h** | - | **/h** |
| Mixtes (-%) | - | - | **/h** | - | **/h** | - | **/h** |
| Centrales (-%) | - | - | **/h** | - | **/h** | - | **/h** |
| **Hypopnées (-%)** | **-** | **-** | **/h** | **-** | **/h** | **-** | **/h** |
| Obstructives (-%) | - | - | **/h** | - | **/h** | - | **/h** |
| Centrales (-%) | - | - | **/h** | - | **/h** | - | **/h** |
| **ERIM / RERA** (-%) | **-** | **-** | **/h** | **-** | **/h** | **-** | **/h** |
| RDI (IAH + ERIM) | - | - | /h | - | /h | - | /h |
| µ-éveil | - | - | /h | - | /h | - | /h |
| Cheyne-Stokes | -% | - | **/h** | - | **/h** | - | **/h** |















|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Micro-éveils** | **Index** |  | **Nombre** |
| **Tous** | **-** | **/h** | **-** |
| Respiratoires | - | **/h** | - |
| Spontanés | - | **/h** | - |
| MPJ | - | **/h** | - |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Détail stade** | **N1 (- %)** |  | **N2 (- %)** |  | **N3 (- %)** |  | **SP (- %)** |  |
| **Latence** (endormissement : -min) | - | min | - | min | - | min | - | min |
| **IAH** | - | /h | - | /h | - | /h | - | /h |
| **Apnées** | - | /h | - | /h | - | /h | - | /h |
| **Hypopnées** | - | /h | - | /h | - | /h | - | /h |
| **RERA** | - | /h | - | /h | - | /h | - | /h |
| **RDI** | **-** | **/h** | **-** | **/h** | **-** | **/h** | **-** | **/h** |
| **µ-éveil** | - | /h | - | /h | - | /h | - | /h |
| **Buccal** | - | % | - | % | - | % | - | % |
| **Ronflement** | - | % | - | % | - | % | - | % |
| **IDO** | - | /h | - | /h | - | /h | - | /h |
| **SpO2 moyenne** | - | % | - | % | - | % | - | % |
| **SpO2 la plus faible** | - | % | - | % | - | % | - | % |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Position et activité** | **Durée** | **Pourcentage** | **Graphique** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dorsale** | | | **-** | | **min** | **-** | | **%** |  |
| Non-dorsale | | | - | | **min** | - | | **%** |
| Debout | | | - | | **min** | - | | **%** |
| Mouvements | | | - | | **min** | - | | **%** |
| Données invalides | | | - | | **min** | - | | **%** |
| Est. efficacité sommeil | | |  | |  | - | | **%** |
| Qualité de l’enregistrement | | |  | |  | - | | **%** |
|  | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Oxymétrie** | **Total** |  | **Dorsal** |  | **Non-dorsal** |  |
| **Index de désaturations en oxygène (IDO)** | **-** | **/h** | **-** | **/h** | **-** | **/h** |
| Nombre de désaturations | - |  | - |  | - |  |
| Activations autonomiques (- chutes signal pléth) | - | **/h** | - | **/h** | - | **/h** |
| SpO2 moyenne | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| SpO2 la plus faible | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| Chute désaturation moyenne | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| SpO2 < 90% (- min) | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| SpO2 ≤ 85% (- min) | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| SpO2 < 80% (- min) | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| Pouls moyen | - | **bpm** | - | **bpm** | - | **bpm** |
| Pouls le plus élevé (- tachycardies) | - | **bpm** | - | **bpm** | - | **bpm** |
| Pouls le plus faible (- bradycardies) | - | **bpm** | - | **bpm** | - | **bpm** |
| Écart-type du pouls | - | **bpm** | - | **bpm** | - | **bpm** |
| Pouls < 40 bpm (- min) | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| Pouls < 50 bpm (- min) | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| Pouls >ou= 80 bpm (- min) | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| Pouls >ou= 90 bpm (- min) | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| Pouls >ou= 100 bpm (- min) | - | **%** | - | **%** | - | **%** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ronflements** | **Total** |  | **Dorsal** |  | **Non-dorsal** |  |
| **Épisodes de ronflement** | **-** | **min** | **-** | **min** | **-** | **min** |
| **-** | **%** | **-** | **%** | **-** | **%** |
| Volume audio maxi | - | **dBc** | - | **dBc** | - | **dBc** |
| Volume audio moyen | - | **dBc** | - | **dBc** | - | **dBc** |
| Index de ronflements uniques (- ronflements) | - | **/h** | - | **/h** | - | **/h** |
| % de ronflements uniques > 70 dBc | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| % de ronflements uniques > 80 dBc | - | **%** | - | **%** | - | **%** |
| % de ronflements uniques > 90 dBc | - | **%** | - | **%** | - | **%** |







**Conditions et technique**

Enregistrement de polysomnographie nocturne de - heures réalisé avec un dispositif Nox -.

Les signaux enregistrés sont le flux nasal, les efforts thoraco-abdominaux RIP, la saturation en oxygène, le pouls, l'onde plethysmographique de pouls, les sons respiratoires (audio et capteur de pression), la position, l’activité; l'ECG, l'EEG, l'EMG occulaire et les EMG jambiers.

**Critères d’analyse : AASM 2019**

Apnée : diminution de plus de 90% du flux naso-bucal pendant au moins 10 secondes.

Hypopnée: diminution de plus de 30% du flux nasal associée à une désaturation d’au moins 3% et/ou à un micro-éveil.

ERIM (Effort Respiratoire Induisant un Micro-éveil) : séquence de cycles respiratoires durant a moins 10 secondes caractérisée par une augmentation des efforts respiratoires ou par l'applatissement de la portion inspiratoire du signal de presion nasale.

Un événement ne répondant pas aux critères de l'hypopnée sur la baisse d'amplitude est codé en ERIM.

RDI (Respiratory Distrubance Index) : somme des index d'apnée, d'hypopnée et d'ERIM.

**Résumé graphique de la nuit**

















Bookmarks Placeholder